

No 2018. gada 22. janvāra Pušmucovas Tautas namā notiks vingrošanas nodarbības pieaugušajiem:

pirmdienās — no plkst. 17.00.

ceturtdienās — no plkst. 17.00.

Vadīs fizioterapeite Marita Joņina.

Dalība — bez maksas, projekta ietvaros.



Jāierodas vingrošanai piemērotā apģērbā un līdzī jāņem paklājiņš.

Nodarbības noslēgsies š.g. 22. februārī.

Arī Ciblas vidusskolā un Ciblas pirmsskolas izglītības iestādē, un Pušmucovas pamatskolā, sākot ar 22. janvāri, organizētas vingrošanas nodarbības bērniem vispārējā veselības stāvokļa uzlabošanai.

Nodarbības organizētas projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/067 "Veselības veicināšana iedzīvotājiem Ciblas novadā" ietvaros